

# NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!



Les parents sont les acteurs de premier plan pour favoriser la réussite de leurs enfants, tout au long de leur parcours de vie. Voici des exemples de moyens simples et concrets pour accompagner vos enfants, des plus petits aux plus grands, à développer leur plein potentiel.

## Entretenir une bonne communication :

- Intéressez-vous à ce qui se passe à l'école, autant dans la classe de vos enfants qu'avec leur entourage.
- Encouragez vos enfants à exprimer leur point de vue et à écouter celui des autres.
- Planifiez des moments privilégiés pour discuter avec vos enfants, en évitant d'aborder uniquement ce qui s'est mal passé dans la journée.

## Propager une vision positive de l'école :

- Valorisez l'importance des apprentissages et des études.
- Mettez en évidence le plaisir d'apprendre au quotidien.
- Parlez en bien de l'école et valorisez le travail fait par le personnel enseignant.
- Encouragez vos enfants à participer à des activités parascolaires, car celles-ci augmentent le sentiment d'appartenance à l'école.

## Encourager la lecture :

- Faites-en une activité familiale divertissante.
- Respectez leurs goûts : romans, documentaires, revues, bandes dessinées... tout pour initier au plaisir de lire!
- Démontrez-leur l'utilité de la lecture dans les activités courantes de la vie.

## Offrir un encadrement qui favorise l'autonomie :

- Aidez vos enfants à planifier leur emploi du temps (travaux scolaires, sorties, télévision, sports, emploi étudiant, etc.) afin de favoriser leur réussite scolaire.
- Assurez-vous qu'ils disposent d'un environnement favorable à l'étude.
- Apprenez-leur à bien organiser leur travail scolaire, à utiliser un agenda et à prévoir les échéances.

## Valoriser le goût et l'effort :

- Encouragez leur persévérance malgré l'inconfort lié aux difficultés rencontrées.
- Félicitez-les pour les efforts fournis.
- Donnez à vos enfants des moyens, des outils, plutôt que des réponses.
- Assurez-vous que vos enfants vivent des réussites à l'extérieur de la classe.
- Mettez en valeur leur sentiment de fierté et le vôtre lorsqu'ils atteignent leurs objectifs.

## Faire des projets d'avenir :

- Discutez ensemble de leurs intérêts et de leurs aspirations scolaires et professionnelles.
- Procurez à vos enfants des informations sur les professions qui les attirent.
- Faites parler vos enfants de leurs rêves, pour donner un sens à leurs apprentissages.

