

LA GRANDE TOURNÉE DES CONFÉRENCES JPS EN MAURICIE



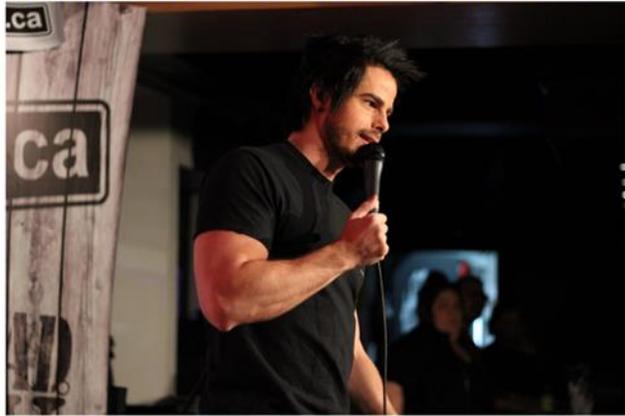
ALEX ROOF

Spectacle-conférence

15 minutes humour

45 minutes conférence

Offert dans le cadre de



Alex Roof est un humoriste passionné qui aime faire rire tout en ayant la sensibilité et la capacité à motiver et à inspirer par son histoire et ses connaissances. **Dans une formule de conférence teintée par l'humour qui saura assurément plaire à tous les niveaux, Alex offrira aux jeunes un moment pour rire et se détendre, pour ensuite aborder des sujets qui les touchent directement à travers le récit de son parcours et son expérience.**

Savoir se fixer des objectifs, changer sa perception de l'échec, rendre ses erreurs positives, créer ses propres opportunités et apprendre à ne pas attendre après les autres sont des exemples de messages que livrera Alex tout au long de sa conférence. *« Je suis passé par là. J'ai eu à faire des choix difficiles à un très jeune âge. Quand je me remets dans la peau du Alex étudiant, j'aurais aimé que quelqu'un me dise : « Hey relax! T'es pas en train de faire pile ou face avec un 10 cents et devoir vivre avec le résultat toute ta vie ». Chaque étape amène ses questionnements. Mais je veux que les jeunes sachent qu'ils ont le droit d'essayer et de se tromper. »*, affirme le jeune humoriste. Alex parle aussi d'adaptation et de l'importance de ne pas lâcher, qui est tout indiqué en ce contexte particulier.

Motivé par son désir d'aider et de faire une différence dans la vie des autres, il espère pouvoir inspirer les jeunes avec qui il tisse d'ailleurs des liens très facilement. *« En tant que personnalité publique à qui les jeunes s'identifient, nous pouvons avoir un grand impact sur leur vie. Nous avons le pouvoir d'influencer positivement leur façon de voir certaines choses. Je veux utiliser ce pouvoir pour aider les jeunes à atteindre leurs objectifs et à surmonter les différentes épreuves qu'ils peuvent vivre à cette période de leur cheminement. »*

QUI EST ALEX ROOF?

Originaire de Trois-Rivières, Alex Roof est un jeune humoriste qui se démarque par sa polyvalence, son énergie contagieuse et son authenticité.

Ayant fait ses études secondaires en langues-études dans une école de Trois-Rivières, c'est à ce moment qu'il se découvre une passion pour l'humour. Faire rire les gens dans les exposés oraux devient quelque chose qui motive Alex et qui s'installe rapidement dans sa vie en tant que passion. La réussite de son secondaire un et deux dans la même année l'amène à commencer son collégial à l'âge de 16 ans seulement. D'abord inscrit en Sciences humaines, son côté artistique le conduit vers le programme Théâtre où il y fera un court passage avant de finalement poursuivre en Arts plastiques.



À ce moment, l'anxiété prend de plus en plus de place dans la vie d'Alex. Le stress qu'il vit quotidiennement l'affectant de manière importante, des problèmes de santé apparaissent et l'amènent même à être hospitalisé plusieurs jours. C'est alors qu'il réalise que le remède le plus efficace est de faire ce qu'il aime : rire et faire rire. Il choisira donc de vivre sa passion, l'humour, et d'en faire son métier. En 2007, il fait son entrée à l'École nationale de l'humour et y obtient son diplôme en 2009.

Depuis, il enchaîne les spectacles ainsi que les conférences dans les milieux scolaires et professionnels, en plus d'avoir démarré une entreprise de vêtements humoristiques. Ne se limitant pas à une présence sur scène, Alex sait mettre sa créativité débordante à profit et ne cesse de développer de nouveaux produits et de nouvelles façons de rejoindre son public.

Sa simplicité, son côté taquin et très humain sauront assurément rejoindre les jeunes. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!