

CHARLES PRÉMONT

LA CULTURE DE LA LECTURE

de guesse?

QUI SUIS-JE?

AUTEUR

Trois romans aux éditions La courte échelle.

Un roman autopublié

Une baladosérie, le pari d'Héloïse, (sortie le 8 octobre)

Du théâtre et plein d'autres projets.

JOURNALISTE

Pendant près de 20 ans

Journalisme économique, culturel et scientifique

Chroniqueur à l'émission Moteur de recherche (SRC)

ÉDITEUR

Depuis mars 2025, pour la maison Guy Saint-Jean éditeur
(Saint-Jean)

ADMINISTRATEUR

Administrateur et secrétaire-trésorier, UNEQ (2016 - 2021).

Administrateur, FICC (2018 - 2021).

Administrateur, Fondation Lire pour réussir (2018 - présent).

LA FONDATION LIRE POUR RÉUSSIR



QUELQUES CONSIDÉRATIONS MÉTHODOLOGIQUES...

- Les données sur la littératie et la lecture sont toujours à prendre avec des pincettes parce qu'elles proviennent de grandes études statistiques. Il manque souvent un aspect qualitatif à ces études.
 -
- Dans ma présentation: beaucoup de corrélations, peu de preuves de causalité.
- Je n'ai pas fait un doctorat sur la question, je vous livre ici mes réflexions sur ce sujet qui me préoccupe, et sur lequel je lis, depuis une dizaine d'années.

TRAUMAVERTISSEMENT

En introduction, je vais parler d'un auteur qui a été accusé de crimes sexuels, mais qui a été important pour ma prise de conscience personnelle autour de cet enjeu.

Le fait d'en parler ici ne se veut pas un manque de solidarité envers les victimes (l'affaire est toujours en cours).

NEIL GAIMAN

The Reading agency, 2013

- Donne une conférence très inspirante sur le pouvoir de la lecture.
- Moi, le fils d'un directeur d'école, ça m'a beaucoup touché.
- C'est là que j'ai compris que la lecture n'est pas simplement un acte culturel, c'est un acte politique.

L'ALGORITHME DES PRISONS

1

UNE INDUSTRIE EN CROISSANCE (É.-U.)

Besoin de prévisibilité

2

COMMENT PRÉDIRE LA CRIMINALITÉ?

Création d'un algorithme assez
simple qui se base sur la
proportion des jeunes de 10 à 11
ans qui ne savent pas lire...

3

CORRÉLATION ET NON CAUSAION

Mais ça parle...

AUTRES BÉNÉFICES CONNUS

**DIMINUE LES RISQUES DE
MALADIES COGNITIVES**

DIMINUE LE STRESS

AUGMENTE LA CRÉATIVITÉ

**DÉVELOPPE NOS HABILETÉS SOCIALES
ET NOTRE EMPATHIE**

**DÉVELOPPE LA PENSÉE ET NOS
REPRÉSENTATIONS DU MONDE**

**COMPÉTENCE ESSENTIELLE POUR
APPRENDRE TOUT AU LONG DE LA VIE**

CONSERVATION DES ACQUIS

**GÉNÉRALEMENT, LES LECTEURS ATTEIGNENT
UN MEILLEUR STATUT SOCIOÉCONOMIQUE,
VIVENT PLUS LONGTEMPS ET SE PERÇOIVENT
PLUS HEUREUX QUE LES NON-LECTEURS.**

ET POURTANT...

Selon une étude menée par la University of Florida et le University College London, entre 2003 et 2023, la pratique de la lecture quotidienne pour le plaisir a décliné d'environ 3% par an.

De 28% en 2004 à 16% en 2023

Pas un phénomène lié aux jeunes, ceux qui lisent le moins sont les 35-49 ans.

**SELON UN SONDAGE NPR/IPSON,
“READING IS ASPIRATIONAL”.**

99% DES LECTEURS ET 98% DES NON-LECTEURS SOUHAITENT QUE LEUR ENFANT DÉVELOPPE UN AMOUR DE LA LECTURE

**AUTREMENT DIT, ON VEUT LIRE,
ON TROUVE ÇA IMPORTANT DE LIRE,
MAIS ON NE LE FAIT PAS.**

(IL MANQUE UNE ÉTINCELLE)

**BEN LÀ!
POURQUOI NE LIT-ON
PAS PLUS?**

LES DÉFIS

de la culture de la lecture

MANQUE DE TEMPS

Dans les sondages, c'est la raison principale nommée par les sondées.

Compétition féroce pour notre attention et notre énergie.

Plus de choix que jamais auparavant

MANQUE D'ACCÈS

Les livres ne sont pas toujours faciles d'accès.

- Prix des livres.
- Bibliothèque à rénover / renouveler (quand il y en a une)
- Ministre de l'Éducation qui dit que pas un élève ne va mourir s'il y a moins de livres dans les écoles.

MANQUE DE COMPÉTENCE

Crise de la littératie

QU'EST-CE QUE LA LITTÉRATIE?

Selon l'Organisation de coordination et de
développement économiques (OCDE), il s'agit de
« comprendre, évaluer, utiliser et s'appropriier des
textes écrits pour participer à la société, réaliser ses
objectifs et développer ses connaissances
et son potentiel. »

LITTÉRATIE AU QUÉBEC

Nouvelle étude PEICA en 2022

Bonne nouvelle:

le Canada, et dans une moindre mesure le Québec, fait mieux que la moyenne de l'OCDE!

Mais...

52% sous le niveau 3 de littératie (contre 53,3% en 2012)
(7e province sur 10)
22% de niveau 1 ou inférieur

ENJEUX POUR UNE MEILLEURE LITTÉRATIE

- Décrochage scolaire
- Les gars...
- Jeunes comparés aux vieux
- Une meilleure culture de la lecture

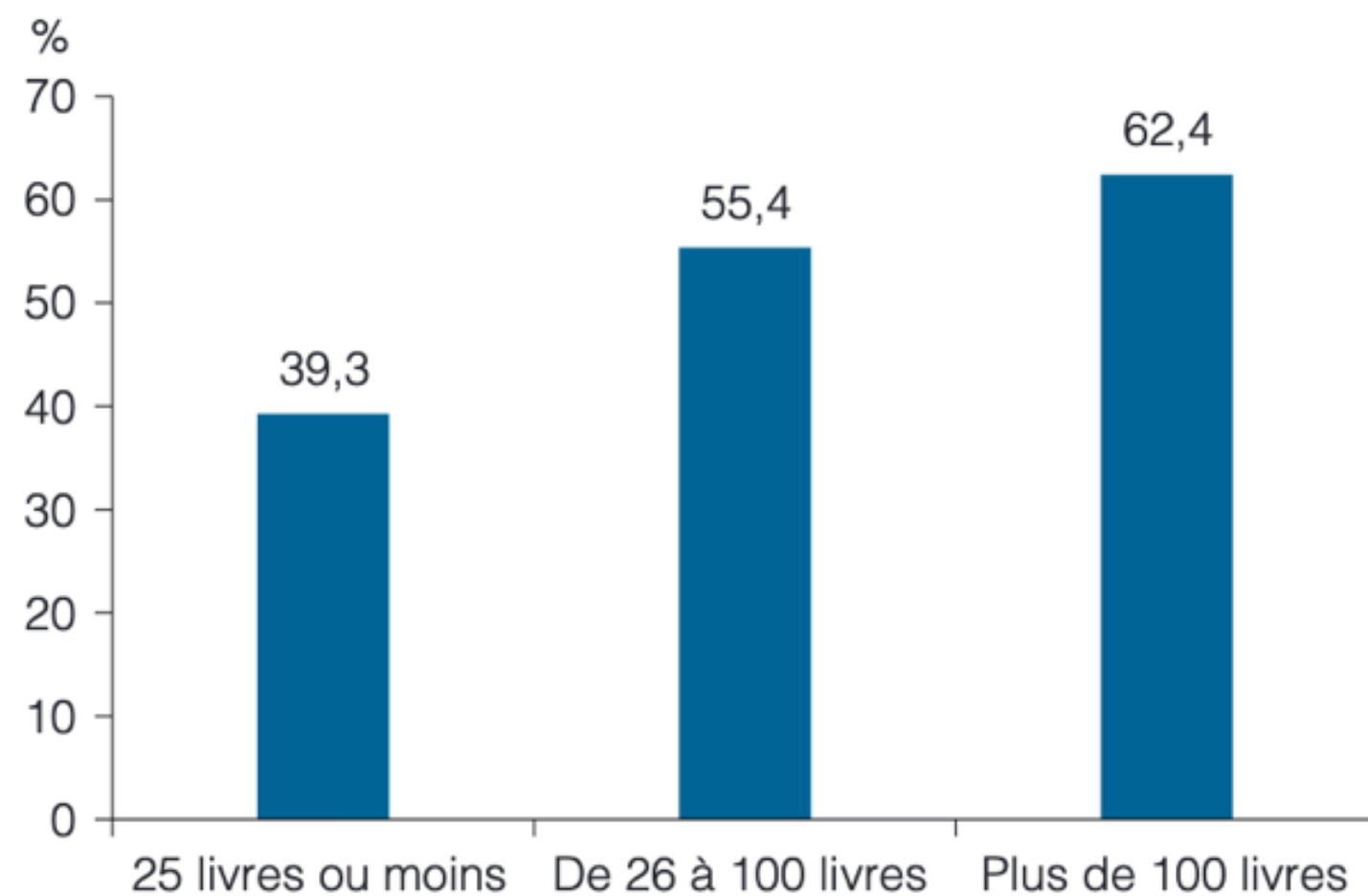
LE MANQUE D'ACCÈS

Une problématique sous-estimée

LE MANQUE D'ACCÈS FRAPPE FORT

Figure 6.5

Proportion des personnes se situant au niveau 3 ou plus de l'échelle des compétences en littératie selon le nombre de livres à la maison à l'âge de 16 ans, population de 16 à 24 ans, Québec, 2012



Source: Statistique Canada, *Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes* (PEICA), 2012, fichier de partage. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

LE MANQUE D'ACCÈS FRAPPE FORT... SURTOUT CHEZ LES FRANCOPHONES

Tableau 6.6

Nombre de livres à la maison à l'âge de 16 ans selon certaines caractéristiques sociodémographiques¹, population de 16 à 24 ans, Québec, 2012

	Nombre de livres à la maison à l'âge de 16 ans		
	25 livres ou moins	De 26 à 100 livres	Plus de 100 livres
	%		
Ensemble	37,8	31,2	31,0
Scolarité des parents			
Niveau inférieur au diplôme d'études secondaires	72,6	F	x
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent	52,7	34,3	12,9*
Diplôme supérieur au diplôme d'études secondaires ou l'équivalent	24,3	30,5	45,1
Statut d'immigration			
Immigrant récent	41,0*	21,6**	37,5*
Immigrant de longue date	21,6**	38,6*	39,7*
Né au Canada	38,4	32,4	29,2
Langue maternelle			
Anglais	18,3*	23,8*	57,9
Français	40,5	31,9	27,5
Autre	38,5*	33,9*	27,5*

LE MANQUE DE TEMPS

Un argument assez faible qui ressemble au zeitgeist de notre époque

- Bien vu d'être très occupé. Or, quand on se croit très occupé, notre cerveau aurait du mal à passer à un temps long, plus propice à la concentration.
- Ne pas lire est mal vu. On valorise la lecture et on peut se sentir coupable de ne pas lire. Ne pas avoir le temps devient une porte de sortie acceptable et acceptée.
- Cette excuse tient mal la route quand on voit le temps qu'on brûle sur les réseaux sociaux et à regarder des séries télévisées.
 - Plus un lien avec la compétition pour notre attention.
 - La lecture me semble désavagée puisque:
 - Elle demande un effort.
 - La récompense n'est pas instantanée.

DE NON-LECTEUR À LECTEUR

Nouvelle étude PEICA en 2022

52% sous le niveau 3 de littératie (contre 53,3% en 2012)

Or, l'étude américaine nous apprend que, même lorsque la lecture quotidienne pour le plaisir était à son plus haut point, sa pratique ne concernait que 28 % des gens, 16% en 2023.

UNE DIFFÉRENCE ÉNORME

Comment combler ce fossé?

LA CULTURE DE LA LECTURE

Définition de la culture:

Un ensemble de représentations partagées par un groupe qui orientent le comportement des individus.

- Dictionnaire de sciences économiques et sociales

LA CULTURE DE LA LECTURE

On ne naît pas pétri d'une culture
On s'y moule au fil du temps.

ex. culture d'entreprise ou culture scientifique

“CULTIVER” QUELQUE CHOSE DEMANDE DES EFFORTS...

Créer une culture d'entreprise, se munir d'une culture scientifique ne se fait pas tout seul.

La lecture est une activité qui demande un effort.

Mais l'effort n'est pas nécessairement une cause d'aversion.



LE HOCKEY AU QUÉBEC

Profondément ancré dans l'identité québécoise.

Connaître son hockey = une expertise reconnue et valorisée.

Omniprésence médiatique: du repêchage aux échanges en passant par les blondes de joueurs et leurs statistiques personnelles.

LE HOCKEY AU QUÉBEC

Peu ou pas enseigné dans les écoles

Sport difficile à maîtriser (patinage, maniement du bâton, règlements, vitesse, endurance, violence).

Demande des sacrifices (compétition intense pour atteindre de hauts niveaux).

MON NEVEU JACK

C'est aussi mon voisin

Un grand passionné du hockey

Il a passé des heures et des heures à se pratiquer à la maison, en plus de faire partie d'une équipe élite.

À 17 ans (secondaire 5), fait partie de la LHJMQ avec les Huskies de Rouyn-Noranda

MON NEVEU JACK... POURQUOI?

Sport à la télévision

Excitation dans la voix de son père et de ses oncles.

Valorisation par d'autres adultes et ses amis.

Participe pleinement à une culture qui lui apporte un sentiment d'appartenance.

PIS LES LECTEURS?

Quelles représentations sociales doit-on promouvoir
pour augmenter le comportement de lecture chez les individus?

(je sais pas, mais...)

LA LECTURE... POURQUOI?

Des livres à la télévision et dans les médias

Excitation dans les recommandations de nos proches.

Valorisation par d'autres adultes et ses amis.

Participe pleinement à une culture qui nous apporte un sentiment d'appartenance.

**QUELQUES SUGGESTIONS
(PLUS OU MOINS
SCIENTIFIQUES)**

DÉVELOPPER LE PLAISIR DE LIRE

En plus d'être un outil d'apprentissage, la lecture doit être un outil de divertissement.

Ex. émission jeunesse et documentaire; jeux vidéo et programmation.

Valoriser les lectures de toutes sortes: littérature jeunesse, bandes dessinées, magazines, romans de genre, etc.

Ne pas craindre la fiction: la lecture est toujours « utile ».

LES LECTEURS, UNE COMMUNAUTÉ

Il faut parler de nos lectures comme des séries que l'on regarde
(Hugo Dumas).

Espace médiatique plus important.

Favoriser la présence d'influenceurs, de la publicité faisant la promotion de la lecture.

Il faut donner des livres (12 août, Noël, Fêtes, etc.)

Valoriser et investir dans les bibliothèques

LA LECTURE, UNE RESPONSABILITÉ

Comme le sport: un corps sain... dans un esprit sain (hygiène intellectuelle)

Il faut lire. Il faut que les gens nous voient lire.

Valoriser la lecture dans des lieux publics (créer des moments).

Valoriser les lieux de lecture (bibliothèques)

Rendre les livres aussi accessibles que la télévision, voire plus.

(Bibliothèque, écoles, lieux publics (machines distributrices))

LA LECTURE... UN PROJET DE SOCIÉTÉ?

Lorsqu'on parle de culture, certains pensent qu'on ne peut pas la forcer.

Je ne suis pas d'accord.

Plusieurs exemples qui disent qu'une intervention de l'État valorise certaines cultures (entrepreneuriat, télévision, voiture).

La lecture est particulièrement importante en politique aujourd'hui.

LA LECTURE... UN PROJET DE SOCIÉTÉ?

Le livre divise les lecteurs des non-lecteurs: c'est vrai.

Mais c'est un outil exceptionnel pour rapprocher:

Les classes sociales;

Les religions;

La gauche et la droite.

(GND - Lettre d'un député inquiet à un premier ministre qui devrait l'être, 2019)

C'est un premier pas vers l'autre où on ne peut l'interrompre.

Le premier engrenage d'un dialogue constructif.

LA LECTURE... UN PROJET DE SOCIÉTÉ?

Maryanne Wolf (neuroscientifique américaine) : nous assistons à la perte de la littératie profonde.
La capacité de lire des textes longs et complexes diminue.

C'est une compétence difficile à acquérir.
Il faut lire en continu pour la préserver.

UN ENJEUX DÉMOCRATIQUE?

Adam Garfinkle (un historien et politologue américain) a réagit à cette nouvelle dans un article.

La démocratie libérale repose sur des capacités abstraites : représentation, tolérance, pensée critique.

Une baisse significative de la littératie profonde peut conduire à une régression autoritaire :
retour à des formes de pouvoir personnalisées, populisme ou extrémisme.

UN ENJEUX DÉMOCRATIQUE?

La lecture profonde est un pilier discret, mais fondamental de la culture, de la pensée critique, de la démocratie et de l'individualité moderne.

Mais elle demande:

Notre attention,

Une capacité à raisonner,

Des institutions démocratiques qui la valorisent.

Préserver la lecture profonde

— à travers l'éducation, la réflexion et des pratiques culturelles —
est donc **un enjeu civilisationnel.**

BIBLIOGRAPHIE CHOISIE

Actualitté, “États-Unis : la lecture en fort déclin sur les 20 dernières années”, Actualitté, 6 janvier 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://actualitte.com/article/125679/international/etats-unis-la-lecture-en-fort-declin-sur-les-20-dernieres-annees>)

CDÉACF, “Dossier d’actualité - Nouveaux résultats du Programme pour l’évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA)”, CDÉACF, 12 décembre 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://cdeacf.ca/actualite/2024/12/12/dossier-dactualite-nouveaux-resultats-programme-pour>)

CMEC, “Programme international pour le suivi des acquis des élèves (PISA) - Aperçu”, Conseil des ministres de l’Éducation (Canada), s.d., en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (https://www.cmec.ca/210/Programme_international_pour_le_suivi_des_acquis_des_%C3%A9l%C3%A8ves_%28PISA%29.html)

Crain, Caleb, “Why We Don’t Read, Revisited”, The New Yorker, 14 juin 2018, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.newyorker.com/culture/cultural-comment/why-we-dont-read-revisited>)

Fondation pour l’alphabétisation, “AlphaRéussite 10”, Fondation pour l’alphabétisation, s.d., en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://fondationalphabetisation.org/alphareussite-10/>)

Garfinkle, Adam, « The Erosion of Deep Literacy », National Affairs, no 65, Spring 2020, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://nationalaffairs.com/publications/detail/the-erosion-of-deep-literacy>)

ICI Radio-Canada, “Les Québécois comprennent mieux ce qu’ils lisent, mais...”, ICI Radio-Canada, 25 octobre 2023, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1949465/litteratie-progres-quebec-ecart-montreal-region>)

ICI Radio-Canada, “Livres Québec veut faire de la lecture une priorité nationale”, ICI Radio-Canada, 4 mars 2022, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1878440/livres-quebec-lecture-priorite-nationale-lettre-ouverte>)

Institut de la statistique du Québec, “Faits saillants sur les pratiques culturelles au Québec en 2024 : la lecture et l’écoute de livres”, Statistique Québec, 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://statistique.quebec.ca/fr/produit/publication/faits-saillants-pratiques-culturelles-lecture-ecoute-livres#lire>)

Ipsos, “Nos enfants lisent-ils moins qu’avant ?”, Ipsos, s.d., en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.ipsos.com/fr-fr/nos-enfants-lisent-ils-moins-quavant>)

La Presse, “Le déclin de la lecture nuit-il à la démocratie ?”, La Presse, 30 avril 2022, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.lapresse.ca/debats/opinions/2022-04-30/le-declin-de-la-lecture-nuit-il-a-la-democratie.php>)

Le Devoir, “Le niveau de littératie du Québec se démarque à l’international, mais demeure bas au Canada”, Le Devoir, 10 décembre 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.ledevoir.com/actualites/education/913995/niveau-litteratie-quebec-demarque-ocde-mais-traine-patte-canada>)

Le Devoir, “Les temps changent, la lecture et les jeunes aussi!”, Le Devoir, 12 février 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.ledevoir.com/opinion/idees/816491/idees-temps-changent-lecture-jeunes-aussi>)

Le Devoir, “Remettre le livre, la lecture et la culture au centre de notre projet éducatif”, Le Devoir, 28 septembre 2023, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.ledevoir.com/actualites/le-devoir-de/802642/le-devoir-d-education-remettre-livre-lecture-culture-centre-notre-projet-educatif>)

Levitz, Eric, “Is the decline of reading poisoning our politics?”, Vox, mis à jour le 24 juin 2025, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.vox.com/politics/414049/reading-books-decline-tiktok-oral-culture>)

Lim bong, Andrew, “We want to read more, we just don’t”, NPR, 7 avril 2025, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.npr.org/2025/04/07/nx-s1-5333652/books-reading-poll>)

Livres Hebdo, “La lecture, pratique culturelle comme les autres ?”, Livres Hebdo, 8 avril 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.livreshebdo.fr/article/la-lecture-pratique-culturelle-comme-les-autres>)

Livres Hebdo, “Les Français lisent de moins en moins, selon le baromètre 2025 « Les Français et la lecture »”, Livres Hebdo, 27 mars 2025, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.livreshebdo.fr/article/les-francais-lisent-de-moins-en-moins-selon-le-barometre-2025-les-francais-et-la-lecture>)

L’actualité, “Le déclin de la lecture devrait-il nous préoccuper ?”, L’actualité, 10 mai 2023, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://lactualite.com/societe/le-declin-de-la-lecture-devrait-il-nous-preoccuper/>)

Mike Paul, “Why Aren’t People Reading Books Anymore?”, Mike Paul, s.d., en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://mikepaul.com/why-everyone-stopped-reading/>)

Pew Research Center, “Who doesn’t read books in America?”, Pew Research Center, 21 septembre 2021, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.pewresearch.org/short-reads/2021/09/21/who-doesnt-read-books-in-america/>)

Statistique Canada, “Compétences des Canadiens en littératie, en numératie et en résolution adaptative de problèmes : résultats du Programme pour l’évaluation internationale des compétences des adultes de 2022”, Le Quotidien, 10 décembre 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/241210/dq241210a-fra.htm>)

The Conference Board of Canada, “Adultes ayant des compétences insuffisantes en littératie”, The Conference Board of Canada, s.d., en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.conferenceboard.ca/hcp/adlt-lowlit-fr.aspx/>)

The Guardian, “‘Deeply concerning’: reading for fun in the US has fallen by 40%, new study says”, The Guardian, 20 août 2025, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.theguardian.com/us-news/2025/aug/20/reading-for-pleasure-study>)

Univadis, “Les grands lecteurs seraient plus heureux et en meilleure santé”, Univadis, 2024, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.univadis.fr/viewarticle/grands-lecteurs-seraient-plus-heureux-et-meilleure-2024a1000mzr?uuid=d81df10f-f506-415d-9eb2-ee61b9d6e949>)

Université Concordia, “Lire pour le plaisir a un effet bénéfique sur les habiletés verbales, selon une nouvelle étude”, Concordia, 16 mars 2021, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.concordia.ca/fr/actualites/nouvelles/2021/03/16/lire-pour-le-plaisir-a-un-effet-benefique-sur-les-habiletés-verbales-selon-une-nouvelle-etude.html>)

Vie publique, “Les évolutions des pratiques de lecture en 2023”, Vie publique, 2023, en ligne, consulté le 13 octobre 2025. (<https://www.vie-publique.fr/en-bref/289051-les-evolutions-des-pratiques-de-lecture-en-2023>)