

## Petite Poulette et le très long marathon

PETITE  
POULETTE

ET LE TRÈS LONG MARATHON



LES JOURNÉES DE LA  
PERSÉVÉRANCE  
SCOLAIRE

TREM  
TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION  
DE LA MAURICIE

Aujourd'hui, nous avons parlé de persévérance à l'aide du livre :  
**Petite Poulette et le très long marathon**

Grâce à ce livre, moi \_\_\_\_\_, j'ai appris  
ce que cela signifie de faire preuve de persévérance.

**Voici ce que j'ai aussi appris :**

- + Il est impossible de réaliser quelque chose sans faire d'efforts.
- + La confiance en soi est une précieuse alliée de la persévérance.
- + On ne peut pas toujours être le premier. Parfois on gagne, parfois on perd.
- + L'influence des autres peut être positive, mais elle peut également être négative. Avoir une bonne estime de soi aide à faire valoir ses idées et à prendre les bonnes décisions.

**Voici quelques idées de questions qui vous aideront à poursuivre la discussion avec votre enfant :**



Comment te sens-tu lorsque tu perds lors d'une compétition, un tournoi, un jeu ou autre ? Et lorsque tu gagnes ? Est-ce que c'est possible de toujours gagner ?



Est-ce que tu as déjà fait quelque chose simplement parce que d'autres camarades le faisaient ? Avant de poser le geste en question, t'es-tu demandé si c'était bien ou non ? Est-ce une bonne chose de faire comme les autres sans se poser de questions ?



As-tu confiance en toi ? Peux-tu me nommer des exemples ? Est-ce qu'avoir confiance en toi t'aide à atteindre tes objectifs ?

