



## LES NOMBREUX CHAPEAUX DU RAT ROMÉO



Aujourd'hui, nous avons parlé de persévérance à l'aide du livre  
*Les nombreux chapeaux du rat Roméo.*

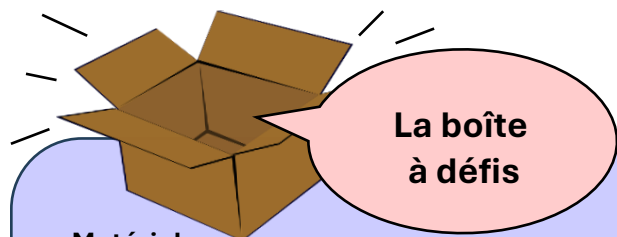
Moi \_\_\_\_\_, j'ai appris ce que signifie l'expression « faire preuve de persévérance ».  
(Prénom/nom de l'enfant)

### J'ai aussi appris que :

- Il est impossible de réaliser quelque chose sans fournir d'efforts.
- On ne peut pas toujours réussir du premier coup, parfois, cela peut prendre du temps.
- La pensée positive nous aide à persévérer.
- Il est normal de ressentir du découragement face aux difficultés.
- Persévérance rime avec récompense : nos efforts finissent par être récompensés.

### Pour poursuivre la discussion avec votre enfant

- Comment te sens-tu lorsque tu essaies de faire quelque chose et que ça ne fonctionne pas ?
- As-tu envie d'abandonner lorsque c'est difficile ? Qui peut t'aider dans ces moments-là ?
- Pourquoi est-ce important de ne pas abandonner ?
- Peux-tu me nommer une chose que tu as réussie parce que tu as persévéré ? Es-tu fière ou fier de toi ?



#### Matériel

Une petite boîte, une dizaine de bouts de papier et un crayon.

#### Objectif de l'activité

Amener votre enfant à réaliser qu'il est normal de ne pas réussir du premier coup, surtout lorsqu'on essaie de faire quelque chose pour la première fois.

#### Consignes

- Inscrivez différents défis sur les bouts de papier (Exemples : découper un cœur, enfiler des perles, lancer une balle dans un panier, etc.)
- Demandez à votre enfant de piger un défi et de le relever. Il doit recommencer jusqu'à ce qu'il réussisse pour pouvoir passer au suivant.
- Encouragez-le et félicitez-le ! Rappelez-lui que c'est normal de ne pas réussir du premier coup. Mais quand on persévère, on y arrive !