



# Ouvrons ensemble les portes de l'école!



## Votre enfant est inscrit à la maternelle ?

Pour lui, c'est une nouvelle aventure! Un univers de découvertes et d'apprentissages s'ouvrira à lui!

Comme parent, **vous êtes le partenaire essentiel** pour l'accompagner dans ses premiers pas vers l'école.

Pour bien accompagner votre enfant, savez-vous ce qui est **nécessaire ou non** avant son entrée à la maternelle ?

Votre enfant doit-il savoir

manger  
seul ?

Oui!

### Il est nécessaire de...

Votre enfant doit être capable de savoir manger seul de façon générale. Il pourra recevoir de l'aide pour ouvrir certains contenants ou aliments plus difficiles à manipuler pour lui.

### Quelques astuces...

Pour aider votre enfant à développer son autonomie en lien avec ses repas, commencez par lui faire vivre quelques expériences à la maison. Vous pouvez :

- Lui permettre d'**utiliser sa boîte à lunch** et **ouvrir des contenants**.
- L'encourager à **utiliser ses ustensiles** et le laisser **manger seul**.
- L'inviter à **participer à la création de ses lunchs** et de sa collation.
- Le **féliciter** et **souligner ses réussites**.



### N'hésitez pas à...

Afin de bien accompagner votre enfant dans ses premiers pas à la maternelle, vous pouvez :

- Parler en bien de l'école afin de le rassurer.
- Donner une image positive de l'école en évitant de lui parler de vos mauvais souvenirs ou difficultés.
- Encourager et féliciter votre enfant pour chacune de ses réussites tout au long de son parcours en maternelle.

**N'oubliez pas que vous êtes son plus grand modèle!**



**TREM**

Afin d'en savoir plus : [trem.ca](http://trem.ca)