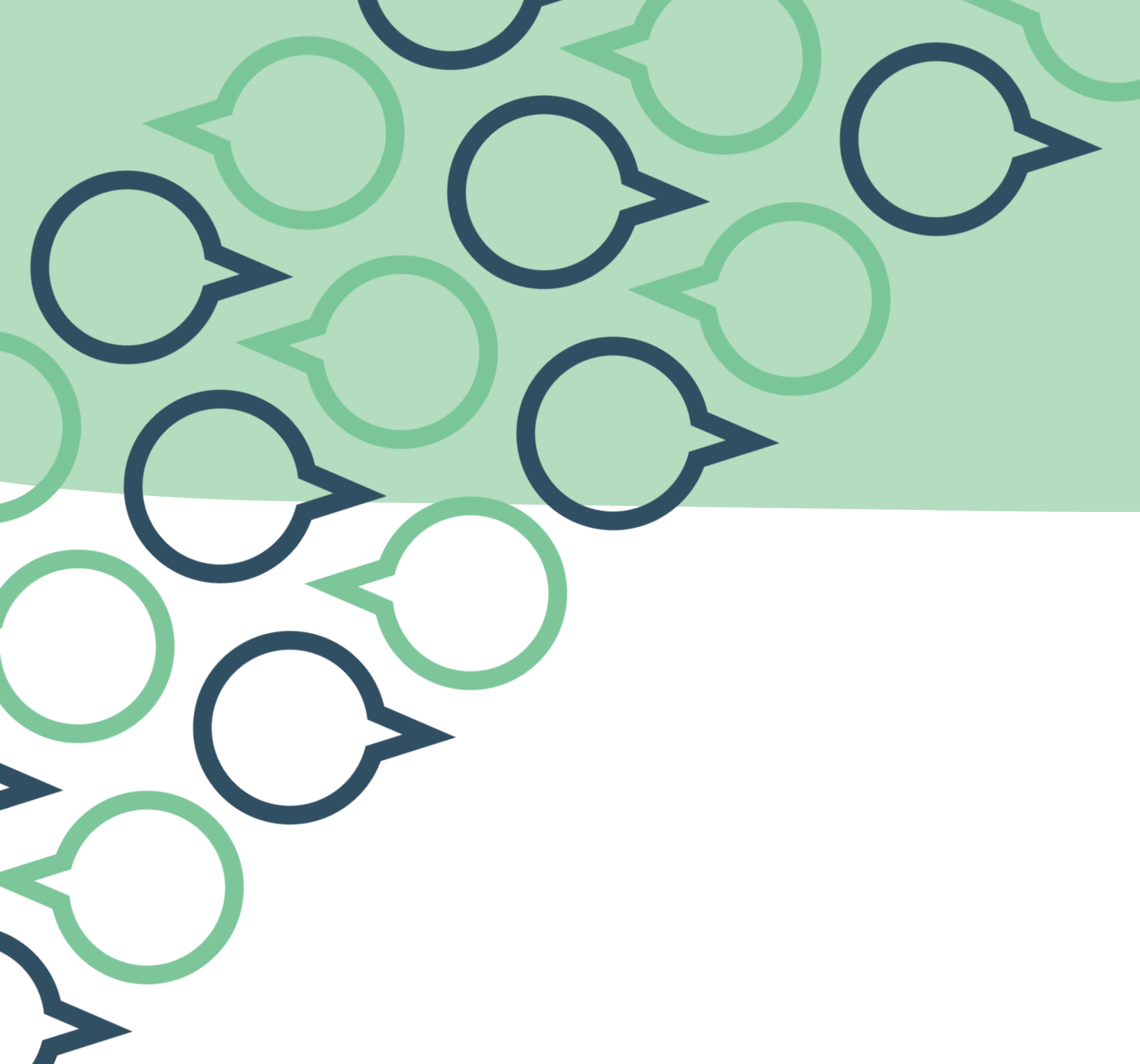




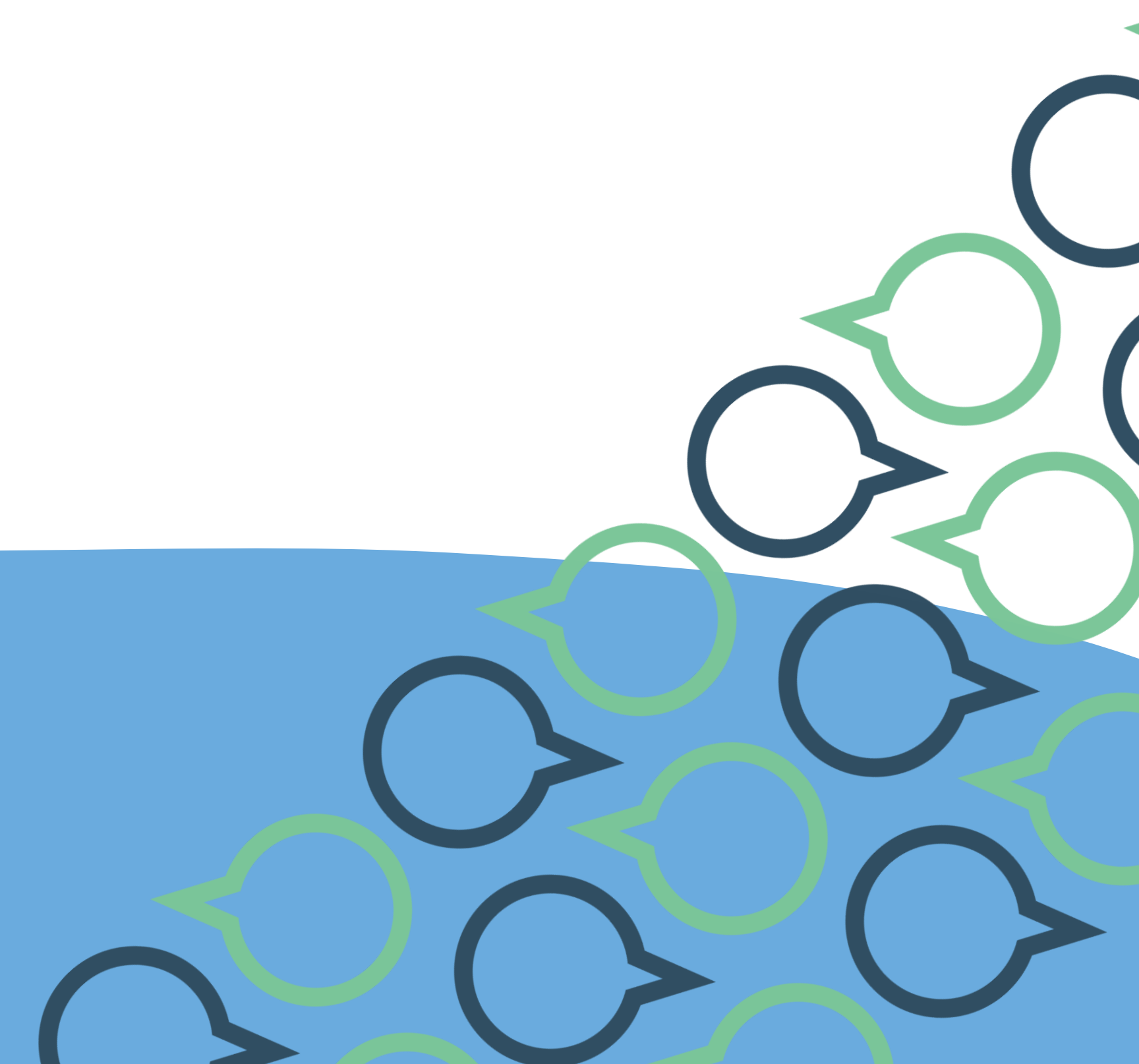
TREM

TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION
DE LA MAURICIE

Rendez-vous
**formations
professions**
Mauricie



Outil de
l'intervenante ou
de l'intervenant



Mise en contexte



Ce document a été conçu pour vous accompagner dans la préparation de vos élèves de 3^e et 4^e secondaire à leur visite au Rendez-vous formations professions Mauricie. L'objectif est de faire de leur participation une expérience enrichissante et stimulante, qui les aidera à mieux définir leur orientation professionnelle.

Il contient deux suggestions d'activités préparatoires qui permettront aux élèves d'identifier des professions qu'ils souhaitent découvrir en lien avec leur profil de personnalité. Différentes approches vous sont proposées : l'une permet une préparation plus rapide, tandis que l'autre favorise une exploration plus complète. Chaque activité s'accompagne d'outils concrets, afin de faciliter votre travail en classe. De plus, vous trouverez une activité de réinvestissement pour revenir avec vos élèves sur leur expérience et prolonger la réflexion.

Grâce à ces activités, vous pourrez aider vos élèves à :

- Identifier des catégories de professions et des professions correspondant à leur profil de personnalité ;
- Préparer des questions pertinentes à poser aux exposantes et aux exposants sur place ;
- Adopter un comportement approprié pour profiter pleinement de leur visite.

La préparation au Rendez-vous formations professions Mauricie peut facilement être intégrée dans des cours comme Projet personnel d'orientation et Culture et citoyenneté québécoise.

Contenu du document

Plusieurs outils ont été conçus pour vous aider à animer facilement ces activités. Ils sont tous disponibles sur le site Web de la TREM au trem.ca. Des liens cliquables ont également été intégrés dans les trois fiches d'activités pour en faciliter l'utilisation.

Voici les différents outils mis à votre disposition :

- La présentation clé en main destinée aux élèves, qui contient les informations suivantes :
 - Qu'est-ce que le Rendez-vous formations professions Mauricie
 - Mon profil de personnalité
 - Les 12 catégories de professions à explorer
 - Le concours « Sors de ta zone ! »
 - L'attitude gagnante pour une visite optimale
- L'aide-mémoire de l'élève ;
- La liste des professions présentées au Rendez-vous formations professions Mauricie, classées par catégories ;
- Les affiches présentant les 12 catégories de même que les professions qui y sont associées.

Table des matières

- 01** Mise en contexte
- 02** Informations pratiques sur le Rendez-vous formations professions Mauricie
- 03** Activité préparatoire Option 1 : L'express
- 04** Activité préparatoire Option 2 : L'explorateur
- 06** Activité de réinvestissement : Mon expérience au Rendez-vous formations professions Mauricie

Informations pratiques

Rendez-vous formations professions Mauricie



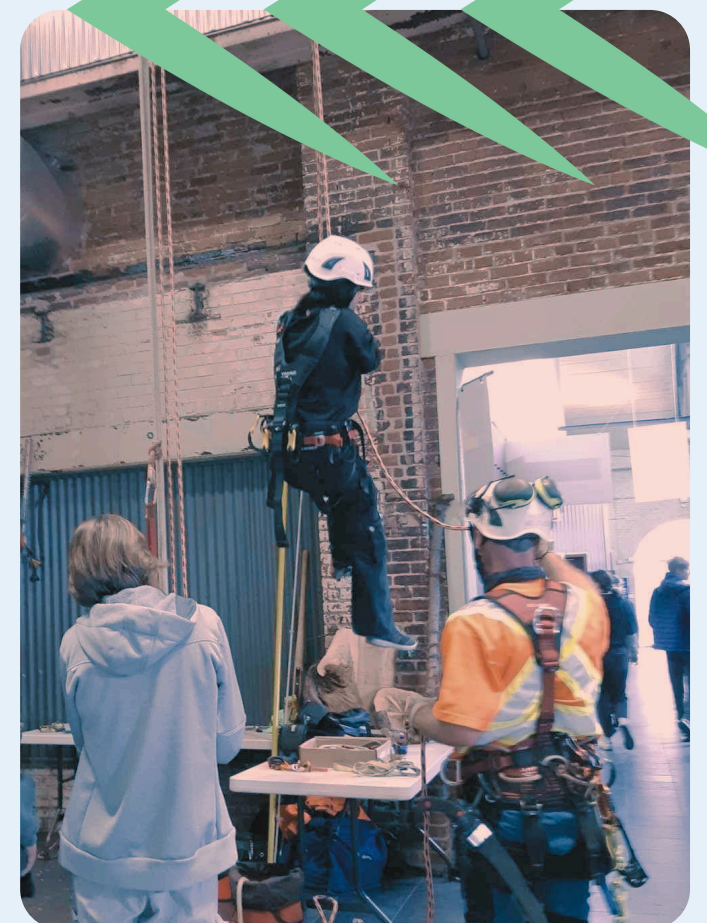
Le Rendez-vous formations professions Mauricie s'inscrit dans le continuum d'actions menées en milieu scolaire pour soutenir l'orientation des élèves du secondaire. Tout au long de leur parcours, les jeunes sont accompagnés pour identifier leurs intérêts et leurs forces afin d'explorer des possibilités de formation et de carrière qui s'offrent à eux. Reconnu par les partenaires scolaires pour son impact positif sur le développement des aspirations scolaires et professionnelles, un déterminant important de la persévérance scolaire et de la réussite éducative, le Rendez-vous formations professions Mauricie vient enrichir ces démarches.

L'événement, qui se tiendra les 15 et 16 avril 2026 au Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) de l'Université du Québec à Trois-Rivières, offrira aux élèves une expérience concrète et interactive. Ils auront l'occasion d'y découvrir et d'expérimenter une diversité de professions issues de programmes de formation offerts en Mauricie, en plus d'échanger avec les exposantes et les exposants.

La Table régionale de l'éducation de la Mauricie (TREM), qui assure l'organisation de l'événement, propose pour cette édition une formule renouvelée pour optimiser l'expérience des jeunes. Ces derniers pourront explorer douze zones d'animation, réparties par catégories, où ils découvriront une multitude de professions grâce à des activités interactives animées par des spécialistes de ces professions, issus principalement de la formation professionnelle, collégiale et universitaire.

Le Rendez-vous formations professions Mauricie contribue donc à outiller les jeunes afin qu'ils puissent faire des choix éclairés et alignés sur leurs aspirations.

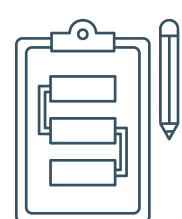
Le Rendez-vous formations professions Mauricie en images





MISE EN CONTEXTE

Cette activité demande peu de préparation et d'encadrement et s'intègre facilement à diverses démarches d'exploration professionnelle. Elle permet aux élèves de se préparer à leur visite au Rendez-vous formations professions Mauricie en identifiant des professions qui correspondent à leur profil de personnalité. Cette préparation est indispensable pour permettre aux jeunes de tirer pleinement profit de leur expérience, une fois sur place.



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ



MATÉRIEL

- La présentation clé en main destinée aux élèves
- L'aide-mémoire de l'élève
- La liste des professions présentées au Rendez-vous formations professions Mauricie, classées par catégories

Tous les outils listés ci-dessus sont disponibles sur le site Web de la TREM (trem.ca).

1 - Introduction au Rendez-vous formations professions Mauricie

Présentez le Rendez-vous formations professions Mauricie à l'aide de la présentation clé en main destinée aux élèves, puis visionnez avec eux le reportage proposé, afin de leur donner un aperçu plus concret de l'événement.

2 - Exploration du profil de personnalité

- À l'aide de la même présentation, passez à la section portant sur les six profils de personnalité (RIASEC).
- En se référant aux mots-clés associés à chacun d'eux, invitez les élèves à repérer le ou les profils qui correspondent davantage à leur personnalité et à le ou les noter.

4 - Préparation au concours « Sors de ta zone ! »

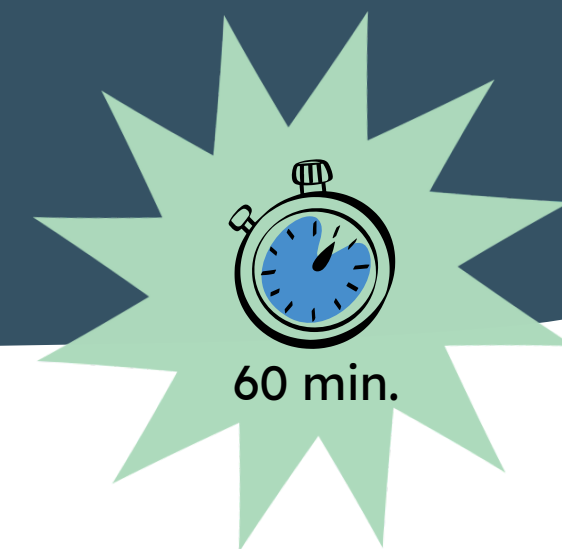
- Affichez la section dédiée au concours dans la présentation clé en main et faites-en la présentation aux élèves.
- Invitez-les ensuite à :
 - Choisir une profession qu'ils ne connaissent pas et qui les sort de leur zone de confort.
 - Inscrire la catégorie et l'appellation de celle-ci au verso de leur aide-mémoire.
 - Noter une question à poser à une professionnelle ou un professionnel en lien avec celle-ci.
 - Remplir la section « Tes informations » afin d'être admissibles au tirage.

3 - Identification des catégories et des professions à explorer

- Distribuez l'aide-mémoire de l'élève et la liste des professions à chaque jeune.
- En utilisant les lettres indiquées à côté des titres des catégories, demandez aux élèves d'identifier les différentes catégories correspondant à leur ou leurs profils, ciblés à l'étape précédente.
- Invitez-les ensuite à :
 - Sélectionner 3 à 5 professions qu'ils souhaitent explorer.
 - Inscrire le titre de la catégorie de même que l'appellation de chaque profession sélectionnée dans leur aide-mémoire.
 - Préparer, pour chacune d'elles, une question à poser à une professionnelle ou un professionnel.

5 - Conclusion de l'activité

Concluez en précisant vos attentes quant à leur comportement lors de leur visite au Rendez-vous formations professions Mauricie, en vous appuyant sur la section prévue à cet effet toujours dans la même présentation.



60 min.



MISE EN CONTEXTE

Cette activité permet aux élèves de se préparer à leur visite au Rendez-vous formations professions, en explorant la diversité des professions qui y seront présentées. Ils sont invités à bâtir leur plan de visite afin de profiter pleinement de leur expérience une fois sur place. L'activité amène également les jeunes à développer leurs habiletés de communication, en formulant des questions pertinentes à poser aux exposantes et aux exposants.

Préalablement à l'activité :

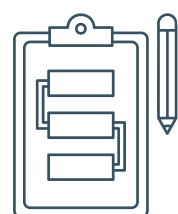
- Installez les 12 affiches des catégories dans la classe afin de créer un parcours.



MATÉRIEL

- La présentation clé en main destinée aux élèves
- L'aide-mémoire de l'élève
- La liste des professions présentées au Rendez-vous formations professions Mauricie, classées par catégories
- Les affiches présentant les 12 catégories de même que les professions qui y sont associées

Tous les outils listés ci-dessus sont disponibles sur le site Web de la TREM (trem.ca).



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

1 - Introduction au Rendez-vous formations professions Mauricie

- Présentez le Rendez-vous formations professions Mauricie à l'aide de la présentation clé en main destinée aux élèves, puis visionnez avec eux le reportage proposé, afin de leur donner un aperçu plus concret de l'événement.
- Animez une courte discussion en leur demandant : Pourquoi est-il utile de se préparer avant la visite ?

2 - Exploration du profil de personnalité

- À l'aide de la même présentation, passez à la section portant sur les six profils de personnalité (RIASEC).
- En se référant aux mots-clés associés à chacun d'eux, invitez les élèves à repérer le ou les profils qui correspondent davantage à leur personnalité et à le ou les prendre en note.

3 - Présentation des catégories

- Présentez, en utilisant la section dédiée à cet effet dans la présentation clé en main pour les élèves, les 12 catégories de professions qui seront représentées lors de l'événement.
- Expliquez aux élèves que les lettres en couleur qui se trouvent à côté de chacun des titres de catégories correspondent aux différents profils de personnalité, tel que présenté à l'étape précédente.
- Indiquez aux élèves qu'ils auront à explorer les catégories pour identifier des professions qu'ils souhaitent découvrir lors de l'événement.

L'explorateur

4 - Préparation au concours « Sors de ta zone ! »

Affichez la section consacrée au concours dans la présentation clé en main et faites-en la présentation aux élèves.

6 - Planification des questions à poser aux exposants

- Formez des binômes et demandez aux élèves de préparer 4 à 5 questions à poser aux exposantes et aux exposants, incluant celle du concours.
- Demandez-leur de les inscrire dans leur aide-mémoire, dans les deux sections prévues à cet effet.

5 - À vos marques, prêts, partez !

- Remettez aux élèves l'aide-mémoire et invitez-les à circuler dans la classe afin de repérer les différentes catégories correspondant à leur ou leurs profils.
- Ils doivent par la suite :
 - Choisir 3 à 5 professions qu'ils souhaitent découvrir.
 - Noter pour chacune la catégorie de même que son appellation dans leur aide-mémoire.
- Invitez également vos élèves à identifier une profession qu'ils ne connaissent pas et qui les sort de leur zone de confort et demandez-leur de :
 - L'inscrire dans la zone concours au verso de leur aide-mémoire, en n'oubliant pas d'ajouter le nom de la catégorie dans laquelle elle se retrouve.
 - Remplir la section « Tes informations », afin d'être admissibles au tirage.

7- Conclusion

Concluez en précisant vos attentes quant à leur comportement lors de leur visite au Rendez-vous formations professions Mauricie, en vous appuyant sur la section prévue à cet effet toujours dans la même présentation.





MISE EN CONTEXTE

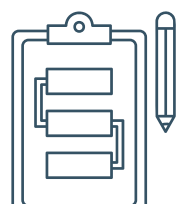
Cette activité vous permet d'amener les élèves à réinvestir ce qu'ils ont vécu au Rendez-vous formations professions Mauricie et à faire des liens entre leur personnalité, leurs aspirations et les découvertes qu'ils ont faites sur place.



MATÉRIEL

- La fiche « Mon expérience au Rendez-vous formations professions Mauricie »

Cet outil est disponible sur le site Web de la TREM (trem.ca).



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

1 - Retour en arrière

Prenez un moment pour resituer les élèves dans le contexte de leur participation au Rendez-vous formations professions Mauricie, en rappelant la période, le lieu et les professions qu'ils ont découvertes. Invitez-les ensuite à se remémorer leur visite en leur proposant quelques pistes de réflexion :

- Qu'est-ce que vous avez le plus aimé lors de votre visite au Rendez-vous formations professions Mauricie ?
- Qu'est-ce que vous avez découvert lors de votre visite ?
- Quelles professions avez-vous expérimentées sur place ?

2 - Réflexion personnelle

Distribuez la fiche « Mon expérience au Rendez-vous formations professions Mauricie » et demandez aux élèves de répondre individuellement aux questions suivantes, en inscrivant leurs réponses sur leur fiche.

Voici les questions auxquelles ils devront répondre :

- Parmi les professions que tu as explorées au Rendez-vous formations professions Mauricie, lesquelles correspondent davantage à ton profil de personnalité ? Pourquoi ?
- Y a-t-il une profession qui a éveillé ta curiosité, même si elle ne correspond pas tout à fait à ton profil ?
- Y a-t-il une profession que tu perçois ou que tu vois différemment maintenant que tu en as appris davantage sur celle-ci ?
- Quelles activités, présentations ou rencontres ont été inspirantes ou marquantes pour toi ? Pourquoi ?
- En quoi cette visite influence-t-elle la façon dont tu imagines ton cheminement scolaire ou professionnel ?

3 - Mise en commun et conclusion

Invitez les élèves volontaires à partager une de leurs réponses. Concluez l'activité en les encourageant à poursuivre l'exploration des professions grâce aux différentes activités qui leur seront proposées tout au long de leur parcours scolaire.