



Rendez-vous
**formations
professions**
Mauricie



TREM



Section 1

Qu'est-ce que le Rendez-vous formations professions Mauricie ?

Qu'est-ce que le Rendez-vous formations professions Mauricie ?

> Un événement unique qui te permettra de...

- Découvrir des professions qui correspondent à ton profil
- T'inspirer dans ta réflexion sur ton avenir
- Rencontrer des gens passionnés par leur profession
- Vivre des expériences interactives concrètes
- Explorer des professions inconnues



Qu'est-ce que le Rendez-vous formations professions Mauricie ?

➤ Quand ?

→ Les 15 et 16 avril 2026

Où ?

→ Dans les gymnases du Centre de l'activité physique et sportive (CAPS) à l'Université du Québec à Trois-Rivières



Qu'est-ce que le Rendez-vous formations professions Mauricie ?

Pour en savoir plus

→ Gros plan sur l'édition 2024 de l'événement !



<https://www.noovo.info/video/place-au-rendez-vous-de-la-formation-et-des-professions-de-la-mauricie.html>





Section 2

Mon profil de personnalité

Mon profil de personnalité

➤ Mon profil selon le modèle RIASEC

- Le modèle RIASEC, développé par le chercheur John Holland, classe les **personnalités** en 6 types.
- Chaque type de personnalité est associé à des **professions** qui correspondent à des intérêts et des façons de travailler similaires.



Explorer les professions en partant de son profil de personnalité : un bon point de départ !

R	Réaliste
I	Investigateur
A	Artistique
S	Social
E	Entreprenant
C	Conventionnel



Si tu aimes...

Explore le profil...

Manipuler, Fabriquer, Résoudre



Réaliste

Approfondir, Analyser, Questionner



Investigateur

Créer, Imaginer, Innover



Artistique

Aider, Communiquer, Accompagner



Social

Décider, Persuader, Initier



Entreprenant

Organiser, Vérifier, Exécuter



Conventionnel



Section 3

Les 12 catégories de professions à explorer



Les 12 catégories de professions à explorer

- | | |
|---|---|
|  Administration et gestion E C |  Informatique R I |
|  Arts, lettres et communication A S |  Mécanique, génie et machinerie R I |
|  Alimentation R S |  Relation d'aide et sécurité S E |
|  Bâtiment R |  Santé humaine I S |
|  Éducation A S |  Sciences appliquées R I |
|  Environnement, vie végétale et animale R I |  Services, loisirs et tourisme S E |



Section 4

Le concours « Sors de ta zone ! »

Le concours « Sors de ta zone ! »

Un concours pour...

- Changer ton regard sur une profession que tu n'avais jamais envisagée
- Découvrir une profession pour laquelle tu aurais des préjugés
- Explorer une profession que tu penses ne pas être pour toi

À gagner :

Une des **10** cartes cadeau de **50\$** dans un commerce de ton choix* en Mauricie

*La TREM se réserve un droit de regard sur le commerce choisi et pourra, si elle le juge inapproprié, demander à la personne concernée de réviser son choix.



Le concours « Sors de ta zone ! »

Comment participer ?

- Au verso de ton aide-mémoire :
 - Identifie la **profession** que tu souhaites découvrir et sa **catégorie**
 - Réfléchis à une **question** à poser lors de l'événement au professionnel pour en apprendre plus sur cette profession

Tu peux aussi préremplir
ces 3 informations pour
prendre de l'avance !

**Concours
SORS DE TA ZONE !**

Présenté par  **Desjardins**

Profession que je souhaite découvrir :

Catégorie :

Question :

Tes informations
Remplis cette section afin d'être admissible au concours.

Prénom et nom :

Téléphone :

J'aimerais gagner une carte cadeau de 50\$ dans ce commerce :

Cette visite t'a-t-elle aidé pour ton choix de carrière ?
☐ Pas du tout ☐ Un peu ☐ Beaucoup

Mission accomplie!



Le concours « Sors de ta zone ! »

Comment participer ?

- Lors de l'événement...
 - Va à la **rencontre** du professionnel relié au métier que tu veux découvrir pour discuter avec lui
 - À la fin de ta discussion, demande au professionnel de marquer ton aide-mémoire dans l'espace « **Mission accomplie !** »

Concours SORS DE TA ZONE !

Présenté par  **Desjardins**

Profession que je souhaite découvrir :

Catégorie :

Question :

Tes informations

Remplis cette section afin d'être admissible au concours.

Prénom et nom :

Téléphone :

J'aimerais gagner une carte cadeau de 50\$ dans ce commerce :

Cette visite t'a-t-elle aidé pour ton choix de carrière ?

☐ Pas du tout ☐ Un peu ☐ Beaucoup



Le concours « Sors de ta zone ! »

Comment participer ?

- Finalement...
 - Répond à la **question d'appréciation** et dépose ton aide-mémoire dans la boîte concours sur place.

Tu souhaites conserver ton aide-mémoire ?
Tu peux simplement déchirer la section « Tes informations » et la déposer dans la boîte concours...

Concours SORS DE TA ZONE !

Présenté par  **Desjardins**

Profession que je souhaite découvrir :

Catégorie :

Question :

Tes informations

Remplis cette section afin d'être admissible au concours.

Prénom et nom :

Téléphone :

J'aimerais gagner une carte cadeau de 50\$ dans ce commerce :

Cette visite t'a-t-elle aidé pour ton choix de carrière ?

☐ Pas du tout ☐ Un peu ☐ Beaucoup





Section 5

L'attitude gagnante pour une visite optimale

L'attitude gagnante pour une visite optimale

Prépare-toi pour ta visite :

- Aie ton aide-mémoire en main
- Révise les questions que tu souhaites poser aux exposantes et aux exposants
- Arrive avec une attitude ouverte et curieuse



L'attitude gagnante pour une visite optimale

Participe à des échanges enrichissants :

- Adopte une attitude polie et respectueuse
- Regarde la personne à qui tu parles
- Écoute attentivement et montre de l'intérêt
- Pose tes questions et demande des précisions
- Utilise un langage approprié et professionnel
- Remercie les personnes avec qui tu échanges



L'attitude gagnante pour une visite optimale

Fais preuve de professionnalisme en tout temps :

- Garde l'esprit ouvert : une profession peut te surprendre
- Montre de l'enthousiasme et une attitude positive
- Fais preuve d'ouverture, laisse tes préjugés de côté
- Évite de rester en groupe sans participer : c'est ton moment, passe à l'action !





Bonne visite !